



**Hand  
aufs  
Herz**

## Die wievielte letzte Zigarette war das eben?

Nicht nur starke Raucher haben ein erhöhtes Herzinfarkttrisiko. Bereits mäßiger Zigarettenkonsum steigert das Risiko deutlich. Tun Sie sich und Ihrem Herzen lieber etwas Gutes und verzichten Sie aufs Rauchen.

**AKTIV GEGEN HERZINFARKT**  
[handaufsherz.bayern.de](http://handaufsherz.bayern.de)

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

