



Hand aufs Herz

Was sagt die Waage?

Übergewicht belastet das Herz Tag für Tag. Tun Sie Ihrem Herzen einen Gefallen und lassen Sie die Kilos purzeln. Und schon sinkt auch Ihr Risiko für einen Herzinfarkt.

AKTIV GEGEN HERZINFARKT
handaufsherz.bayern.de

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

