



La tuberculose

Diagnostiquer
et traiter à temps

**Une information
de votre service de santé**

Français/Französisch

Qu'est-ce la tuberculose ?

i

La tuberculose est une maladie infectieuse grave et contagieuse, causée par des bactéries.

Un diagnostic précoce et un traitement complet sont importants pour une guérison rapide.

La tuberculose peut affecter différents organes du corps humain. Le plus souvent, les poumons sont atteints.

Outres les poumons, d'autres organes peuvent être atteints, par ex. les ganglions lymphatiques, les reins et les articulations, la colonne vertébrale et le système nerveux central.



Quels sont les symptômes possibles ?

- ◆ Toux persistante, parfois avec expectoration de sang
- ◆ Douleurs lors de la respiration
- ◆ Fatigue et épuisement
- ◆ Fièvre
- ◆ Perte de poids involontaire
- ◆ Sueurs nocturnes
- ◆ Ganglions lymphatiques gonflés

Quelles sont les personnes à risque ?

- ◆ Les nourrissons et les enfants en bas âge
- ◆ Les personnes immunodéficientes, par ex. à la suite de maladies chroniques (maladies tumorales, VIH) ou de malnutrition.
- ◆ Les personnes qui avaient un contact avec des malades de la tuberculose dans un entourage proche (par ex. famille, cercle d'amis).
- ◆ Les migrants en provenance d'Afrique australe, de l'Europe de l'Est et de l'Asie centrale.
- ◆ Les personnes, ayant séjourné dans un pays, dans lequel la tuberculose survient plus fréquemment qu'en Allemagne.
- ◆ Les personnes qui, dans le passé, ont souffert de tuberculose.



Comment se transmet la tuberculose ?

Les personnes atteintes de tuberculose pulmonaire sont contagieuses, du fait que les bacilles sont émis par la toux et les éternuements. Les autres personnes peuvent respirer les gouttelettes contenant des agents infectieux et être contaminées. La contamination dépend de la durée et de l'intensité du contact. Une tuberculose, où les poumons ne sont pas atteints, n'est pas contagieuse par contact normal.

Quel lien existe-t-il entre la contamination et l'épidémie ?

Tout contact avec les bactéries de la tuberculose ne provoque pas une maladie. Dans la majorité des cas, la maladie ne se déclare pas, étant donné que le système immunitaire contrôle les bactéries responsables de la tuberculose après leur absorption dans le corps. Ainsi, environ dix pour cent des personnes tombent malades dans les deux premières années après que le corps ait absorbé les bactéries. Selon l'âge et les défenses immunitaires, la maladie peut déjà se déclarer après des mois ou seulement après des décennies.



Comment la maladie est-elle diagnostiquée ?

En cas de symptômes de la tuberculose, une *consultation et un examen médical* sont immédiatement nécessaires.

Un examen radiologique des poumons peut donner des indications sur une tuberculose. De plus, un test sanguin et un test cutané sont à disposition. Un diagnostic sûr peut être établi après détection du pathogène de la tuberculose grâce à un matériel d'analyse approprié (par ex. expectoration).

Comment traite-t-on la tuberculose ?

La tuberculose peut se traiter avec succès par des médicaments. En cas de thérapie suffisamment longue et de prise régulière de médicaments, la maladie peut être généralement guérie.

Où puis-je trouver de l'aide ?

Si vous craignez d'être atteint de la tuberculose, contactez votre médecin. Le service local de santé offre des conseils gratuits.

Vous trouverez aussi de plus amples informations sur le site Internet :

- ◆ Robert Koch-Institut: www.rki.de/tuberkulose
- ◆ Agence bavaroise pour la santé et la sécurité alimentaire LGL :
www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/
- ◆ Le Comité central allemand contre la lutte de la tuberculose (DZK) www.dzk-tuberkulose.de
- ◆ ExplainTB online : Informations sur la tuberculose via smartphone : www.explaintb.org

Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. (www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 (www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/)
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html)



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 1222 20 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: panthermedia.net/Remains; thinkstock.com/mantosh; thinkstock.com/didesign021
Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach
Stand: August 2017
Artikelnummer: [stmgp_gesund_053](#)
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.