

**Mega •
motiviert •
müde •
energie**



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

Wechseljahre können sich verrückt anfühlen ...

... weil sich so vieles ändert. Energielevel, Schlafqualität und Motivation. Informationen helfen, Veränderungen einzuordnen und den Körper zu verstehen.



Wichtige Fragen und nützliche Antworten:
www.wechseljahre.bayern.de

