

Auffrischungsimpfung

...ware au  
◦ Nepal buch  
◦ Auffrischungsi

Morgen:

▷ Yoga



▷ Hecke schneiden

▷ Friseur

▷ Auffrischungsimpfung!

Diese Woche

- Auffrischung

- Carlos

- Britta

- schaum

NA SICHER

# ... LASS' ICH MEINE IMPFUNG AUFFRISCHEN

Informationen zur Corona-Auffrischungsimpfung

# Die Sommerwelle hat gezeigt: Corona ist noch da.

Im Herbst und Winter ist erneut mit einem deutlichen Anstieg der Infektionszahlen zu rechnen. Umso wichtiger ist es, das Immunsystem jetzt schon vorzubereiten und damit sich und andere zu schützen.

## Gemeinsam gut geschützt durch Herbst und Winter? Na sicher!

Das wirksamste Mittel zum Schutz gegen Corona ist die Impfung. Sie ermöglicht dem Körper, eine speziell gegen das Virus gerichtete Immunabwehr aufzubauen. Allerdings lässt die Erinnerung des Immunsystems nach einiger Zeit nach – und der Schutz nimmt wieder ab.

Doch die gute Nachricht ist: Durch die Auffrischungsimpfung, auch Booster-Impfung genannt, lässt sich der Immunschutz einfach und effektiv wieder aufbauen.

Impfungen, die wiederholt durchgeführt werden müssen, kennen viele bereits von anderen Impfungen, z.B. von der Grippe-Schutzimpfung, die jährlich im Herbst durchgeführt werden sollte.



*„In den vergangenen beiden Jahren haben wir gemerkt, wie wichtig es ist, dass wir in der Pandemie als Gesellschaft zusammenhalten. Wir alle müssen verantwortlich handeln.“*

*Mein Appell an Sie ist daher: Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass wir uns im Herbst und Winter gut vor Corona schützen.“*

**Klaus Holetschek MdL**  
Bayerischer Staatsminister für  
Gesundheit und Pflege



Nach aktuell geltenden Regelungen gilt als vollständig geimpft, wer zwei Impfungen hatte oder eine Impfung und eine Infektion nachweisen kann. Ab 1. Oktober 2022 gilt als vollständig geimpft, wer zusätzlich eine weitere Impfung im Abstand von mind. drei Monaten hatte oder zusätzlich eine Infektion vor mind. 28 Tagen mittels PCR-Test nachweisen kann.

# Ihr Schutz – Ein Gewinn für die Gesellschaft

Mit maximalem Corona-Impfschutz sind Sie im Falle einer Infektion am besten gegen einen schweren Verlauf geschützt. Auch gesellschaftlich spielt die Impfung eine große Rolle. Denn wenn es weniger Infektionen und weniger schwere Verläufe gibt, dann können wir eine Überlastung des Gesundheitssystems verhindern.

## Gute Argumente für die Auffrischungsimpfung

-  Stärkung der eigenen Immunabwehr
-  Schutz gefährdeter Personen
-  Schutz vor Langzeitfolgen
-  Entlastung des Gesundheitssystems



## Bin ich gut geschützt?

**A:**

Sie sind grundimmunisiert und wurden bisher nicht mit dem Coronavirus infiziert?

**B:**

Sie sind grundimmunisiert und haben sich schon mit dem Coronavirus infiziert?

| Alter                                       | 1. Auffrischungsimpfung (dritte Impfung) | 2. Auffrischungsimpfung (vierte Impfung)  |
|---|--|---|
| Kinder<br>5 – 11 mit Vorerkrankung          | ab 6 Monate<br>nach zweiter Impfdosis    | <b>Nach ärztlicher Beratung.</b><br>Die STIKO empfiehlt Stand 18.08.2022 folgenden Personengruppen eine 2. Auffrischungsimpfung:<br>- Menschen ab 60 Jahren<br>- Menschen ab 5 Jahren mit einer Grunderkrankung, die das Risiko erhöht (z.B. Diabetes, Immundefizienz)<br>- Bewohner und Bewohnerinnen in Einrichtungen der Pflege<br>- Personal in medizinischen Einrichtungen und Pflegeeinrichtungen |
| Jugendliche<br>12 – 17                      | 6 Monate<br>nach zweiter Impfdosis       |   |
| Alle Personen<br>ab 18                      | ab 6 Monate<br>nach zweiter Impfdosis    |   |
| Schwangere ab<br>13. Schwangerschaftswoche  | ab 6 Monate<br>nach zweiter Impfdosis    |   |
| Menschen mit<br>Immunschwäche (ab 5 Jahren) | ab 3 Monate<br>nach letzter Impfdosis    |   |

**Auch Personen mit einer oder mehreren zurückliegenden Infektionen sollten geimpft werden.**

Wie viele Impfungen Sie dann noch brauchen, hängt vom zeitlichen Abstand der Infektion zur Impfung (oder zu weiteren Infektionen) ab.

In der Regel benötigen Sie **nach 6 Monaten** noch eine Auffrischungsimpfung. Bitte besprechen Sie das mit Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin oder dem Impfzentrum.

Dieses Schaubild entspricht den aktuellen Empfehlungen der STIKO, Stand 18.08.2022.

Zum Herbst können sich Veränderungen bzgl. der Grundimmunisierung und den Empfehlungen für eine Impfung ergeben.

**Aktuelle Informationen finden Sie auf den Seiten der STIKO.**



# Trotz Auffrischungs- impfung weiterhin wichtig: Die AHA+L-Regeln

Auch wenn die Impfung den besten Schutz bietet – die weiteren Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie bleiben wichtig. Und das ganz besonders in der kalten Jahreszeit!



## Abstand halten

1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen einhalten.



## Hygiene

Husten und Niesen in die Armbeuge und mindestens 30 Sekunden lang Hände waschen.



## Alltag mit Maske

Mund-Nasen-Schutz tragen, wenn viele Menschen zusammenkommen.



## Lüften

Regelmäßig lüften – auch, wenn es kalt ist.

## Weitere Infos rund um die Impfung

Ausführliche Informationen zur Corona-Schutzimpfung und zu Impfangeboten in Ihrer Nähe finden Sie auf unserer Website [www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen](http://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen).

Persönlich können Sie sich mit Ihren Fragen an die Hotline des Landesamtes für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit unter **09131/6808-5101** wenden.



Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP)



Bundesministerium für Gesundheit (BMG)



Robert Koch-Institut (RKI)



Ständige Impfkommission (STIKO)

Weitere Infos zur Kampagne



#NaSicher  
[na-sicher.bayern](http://na-sicher.bayern)

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

