



UmweltWissen – Wasser

## Wasch- und Reinigungsmittel



Am umweltfreundlichsten sind Wasch- und Reinigungsmittel, die gar nicht erst ins Abwasser gelangen: Daher sollte man auch umweltfreundliche Mittel möglichst gezielt dosieren.

Wasch- und Reinigungsmittel können Stoffe enthalten, die nur schwer oder unvollständig abbaubar sind. Manche sind für die Wasserbewohner giftig oder zerstören ihren Lebensraum; einige reichern sich auch in den Organismen oder in der Umwelt an.

Wasch- und Reinigungsmittel gelangen nach dem Gebrauch direkt ins Abwasser. Auch im Alltag können Sie also zum Umweltschutz beitragen, indem Sie die Mittel gezielt auswählen und sparsam dosieren. In dieser Publikation erhalten Sie dazu Tipps und Hintergrundinformationen.

### Inhaltsstoffe

Die meisten Produkte sind komplexe Gemische verschiedener Substanzen. Die wichtigsten Bestandteile sind Tenside, Enthärter, Bleichmittel und Enzyme. Reinigungsmittel enthalten zudem Säuren und Alkalien, Lösemittel und Komplexbildner.

FORUM WASCHEN (2014\*): [Die Rolle der Düfte in Wasch-, Pflege- & Reinigungsmitteln](#). PDF, 12 S.

UMWELTBUNDESAMT

(2014\*): ► [Umweltverträglichkeit](#)

(2015\*): ► [Inhaltsstoffe](#)

## Umweltfreundliche Waschmittel

**Baukastensysteme** aus Basiswaschmittel, Enthärter und Fleckenlöser sind am umweltfreundlichsten, weil Enthärter und Fleckenlöser entsprechend dem tatsächlichen Bedarf zugegeben werden. Auch **Tandemsysteme**, also eine Kombination von Vollwaschmittel und Colorwaschmittel, sind empfehlenswert. Am wenigsten umweltfreundlich sind Flüssigwaschmittel. Generell sind **Kompaktwaschmittel** umweltfreundlicher, weil sie konzentrierter und damit ergiebiger sind.

UMWELTBUNDESAMT

(2015\*): ► [Baukasten- und Tandemsysteme / Color- und Vollwaschmittel](#)

(2015\*): ► [Umweltbewusst waschen und reinigen](#)

**Weichspüler** sollte man nur dann einsetzen, wenn man die Funktion wirklich benötigt. Sollten Sie dennoch nicht auf den Gebrauch verzichten wollen, dosieren Sie bitte so sparsam wie möglich – ansonsten werden nur zusätzliche Chemikalien in die Umwelt eingetragen.

UMWELTBUNDESAMT (2015\*): ► [Weichspüler](#)

**Phosphat** sollte man in jedem Fall vermeiden, denn es trägt zur Überdüngung und damit zum „Umkippen“ von Gewässern bei. Phosphatfreie Mittel gibt es mittlerweile auch für die Spülmaschine.

OSTERATH B. (2011\*): [Phosphatfrei waschen – phosphatbepackt spülen](#). PDF, 3 S.

STIFTUNG WARENTEST (2016\*): ► [Geschirrspülmittel: Die Phosphatfreien können's jetzt auch!](#)

UMWELTBUNDESAMT (2015\*): ► [Phosphatfreie Textilwaschmittel](#)

Bei **Hausmitteln** wie Backpulver und Essig konnte das Waschergebnis im Test nicht überzeugen.

UMWELTBUNDESAMT (2014\*): ► [Zwischen Wasch- und Hexenküche. Mythen zum Waschen oder die Alchemie im Haushalt](#)

## Tipps zum Waschen

Umweltfreundlich waschen heißt: Die Waschmaschine angemessen beladen, Waschmittel sparsam dosieren (je nach Wasserhärte und Verschmutzungsgrad) und eine möglichst niedrige Temperatur wählen.

FORUM WASCHEN

(2014\*): [Richtiges Dosieren von Geschirrspül- und Waschmitteln](#). PDF, 6 S.

(2014\*): [Textilien richtig waschen – Werte erhalten! Textilpflegesymbole, Waschmaschinenprogramme und Waschmitteltypen](#). PDF, 8 S.

Stiftung Warentest (2012\*): ► [Wäsche waschen: Wasch-Umfrage: Die Ergebnisse](#)

UMWELTBUNDESAMT

(2008\*): [Umweltbewusst waschen. Umwelt weniger belasten](#) PDF, 2 S.

(2015\*): ► [Wäsche waschen, Waschmittel](#)

(2015\*): ► [Sparsam und umweltbewusst Waschen](#)

## Umweltfreundliche Putzmittel

Für einen normalen Hausputz reichen einige wenige Reinigungsmittel wie Allzweckreiniger, Scheuermittel, Geschirrspülmittel und ein saurer Reiniger (ohne anorganische Säuren). Auf spezielle Reinigungsmittel, Desinfektionsmittel und Duftstoffe sollte man verzichten.

UMWELTBUNDESAMT

(2015\*): ► [Frühjahrsputz](#)

(2016\*): ► [Weniger ist mehr – auch beim Frühjahrsputz](#)

## Tipps für's Putzen

Umweltfreundlich putzen heißt: Flecken rasch beseitigen, bevor aggressivere Mittel notwendig sind. Mechanische Putzhilfen wie Scheuermittel, Mikrofasertücher und Bürsten verwenden. Sparsam dosieren und Konzentrate verwenden. Wasserkocher und Kaffeemaschine regelmäßig entkalken, um den Stromverbrauch zu senken.

UMWELTBUNDESAMT

(2011): [Frühjahrsputz – Informationen zum umweltschonenden Einsatz von Reinigungsmitteln](#). PDF, 3 S.

(2011\*): [Umweltbewusst reinigen – nachhaltig und hygienisch](#). PDF, 6 S.

## Umweltzeichen und Label

Der „Blaue Engel“ und das EU-Ecolabel „Euroblume“ kennzeichnen Produkte, die die Umwelt weniger belasten. Dagegen steht bei den Umweltzeichen der Hersteller die Nachhaltigkeit der Produktion im Vordergrund.

UMWELTBUNDESAMT (2012\*): ► [Umweltzeichen](#)

RAL gGmbH

(2017\*): ► [Der Blaue Engel – Produkte](#)

(2017\*): ► [EU Ecolabel – Übersicht aller Produktgruppen und Kriterien](#)

## Weiterführende Informationen

Das ► [Umweltbundesamt](#) hat auf seinen Internetseiten Hintergrundinformationen, Tipps und Publikationen zusammengestellt. Dort finden Sie auch ► [rechtliche Regelungen](#) zu Wasch- und Reinigungsmitteln.

Die Internetseiten des ► [Forum Waschen](#) enthalten weitere Informationen und Tipps rund um Waschen und Putzen sowie Online-Wasch- und Ressourcen-Rechner.

\* Zitate von online-Angeboten vom 21.02.2017

**Impressum:**

**Herausgeber:**

Bayerisches Landesamt für Umwelt (LfU)  
Bürgermeister-Ulrich-Straße 160  
86179 Augsburg

Telefon: 0821 9071-0

Telefax: 0821 9071-5556

E-Mail: [poststelle@lfu.bayern.de](mailto:poststelle@lfu.bayern.de)

Internet: <http://www.lfu.bayern.de>

**Bearbeitung:**

Ref. 12 / Carolin Himmelhan, Dr. Katharina Stroh

**Bildnachweis:**

LfU

**Stand:**

Neufassung: Oktober 2004

Neufassung: Februar 2017

**Postanschrift:**

Bayerisches Landesamt für Umwelt  
86177 Augsburg

Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt.

Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden.

Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Tel. 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.