

## Energiespar-Kalender für Schulen (1. bis 6. Klasse) Handreichung für Lehrer



Klimawandel und Energiewende sind in aller Munde. Grundschul Kinder wollen ihre Umwelt schützen und können gerade im Bereich Energiesparen viel bewirken. Diesen Türchenkalender hat das Bayerische Landesamt für Umwelt (LfU) gemeinsam mit der Akademie für Lehrerfortbildung und Personalführung in Dillingen (ALP) und der Landesarbeitsgemeinschaft Umweltbildung in Bayern (LAG) entworfen. Er ist speziell für Kinder entwickelt worden und vermittelt die Themen Energiesparen, Energieeffizienz und Nachhaltigkeit auf spielerische und verständliche Weise. Mit zahlreichen einfachen Tipps lädt er zum Mitmachen ein.

Der Kalender begleitet das Schuljahr. Den 38 Schulwochen entsprechend hat der Kalender 38 Türchen, die während des Jahres im Unterricht geöffnet werden können. Hinter jedem Türchen verbirgt sich ein Tipp aus den Bereichen Energie, Mobilität oder Nachhaltigkeit.

Mit dieser Handreichung erfahren Sie als Lehrkraft die hinter den einzelnen Türchen versteckten Tipps. Außerdem erhalten Sie Links zu weiterführenden Informationen und Unterrichtsmaterial. Damit ist es Ihnen möglich, die angesprochenen Themen mit den Kindern im Unterricht zu vertiefen.

Wir hoffen, der Kalender ist für Sie eine Hilfestellung, den Kindern das Thema Energiesparen mit Freude vermitteln zu können.

## Informationen und Links zu den Tipps im Energiespar-Kalender

Ein Tipp vorweg:

- Lassen Sie nur das jeweils aktuelle Türchen geöffnet.
- Dieser Türchenkalender ist auch in den kommenden Schuljahren wieder einsetzbar.

### **1. TÜR: Ich gehe sparsam mit Papier um, beschreibe es auf beiden Seiten und verwende Recyclingpapier**

Initiative *Pro* Recyclingpapier:

[Informationen zum Thema Papierbedarf und Papierkreislauf, mit Rechner zum Wasser-, Energie- und Rohstoffverbrauch](#)

Verbraucherzentrale:

[Zum Schutz der Wälder: Papier sparen, Recyclingpapier nutzen](#)

### **2. TÜR: Ich verwende Brotzeitbox und Trinkflasche – statt Alufolie und Einwegflasche!**

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz:

[Wie lässt sich Abfall vermeiden? Umwelt im Unterricht: Materialien und Service für Lehrkräfte](#)

### **3. TÜR: Ich bilde Fahrgemeinschaften mit meinen Freunden!**

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz:

[Spezial: Lehr- und Aktionspaket Klimawandel. Umwelt im Unterricht: Materialien und Service für Lehrkräfte](#)

Siehe auch Links zur 4. Tür Mobilität.

### **4. TÜR: Ein gemeinsamer Schulweg verbindet! Bei kurzen Strecken gehe ich mit meinen Freunden zu Fuß, da können wir miteinander reden.**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Mobilität](#)

Bundeszentrale für politische Bildung: Lehrer- und Arbeitsblätter zum Thema Mobilität:

[Mobilität und Umwelt](#) und [Umwelt und Verkehr](#)

**5. TÜR: Ich ziehe mich jahreszeitengemäß an. Ist es mir zu kalt, ziehe ich mir einen Pullover über statt die Heizung weiter aufzudrehen.**

[Die Sendung mit der Maus\\_ 23.11.2008, Warum wird die Heizung warm .mp4 - YouTube](#)

Umweltschulen: [Sparsam Heizen in der Schule](#)

**6. TÜR: So lüfte ich richtig: Zuerst drehe ich die Heizung herunter, dann öffne ich das Fenster für wenige Minuten ganz!**

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz:

[Richtig heizen und lüften. Umwelt im Unterricht: Materialien und Service für Lehrkräfte](#)

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Lüftungsanlagen – frische und saubere Luft für Ihr Zuhause](#)

**7. TÜR: In unbenutzten Räumen drehe ich die Heizung herunter.**

Umweltschulen: [Sparsam Heizen in der Schule](#)

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger - Bauen und Sanieren > Heizung](#)

**8. TÜR: Wenn ich in der kalten Jahreszeit die Haustür öffne, mache ich sie immer schnell wieder zu.**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Energiewende - Was können Bürger tun?](#)

**9. TÜR: In der Weihnachtszeit hole ich mit meiner Familie einen Weihnachtsbaum vom Förster aus dem heimischen Wald.**

Robin Wood: [Ökologische Weihnachtsbäume](#)

Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten:

[Broschüre "Wald, Klima & Du" - Klimawandel in der Waldpädagogik](#)

**10. TÜR: Ich stelle meinen Schreibtisch ans Fenster, damit ich kein künstliches Licht zum Schreiben brauche.**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt > Beleuchtung](#)

[Energiesparlampe und LED: energieeffiziente Beleuchtung](#)

**11. TÜR: Ich mache das Licht aus, wenn niemand im Raum ist!**

Bundesministerium für Bildung und Forschung:

[Lichtwerkstatt Material - Photonik Forschung Deutschland](#)

**12. TÜR: Eine Steckdosenleiste mit Schalter hilft mir, Stand-by-Betrieb zu vermeiden und Strom zu sparen!**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt > Beleuchtung](#)

**13. TÜR: Wo Stromräuber in unserem Haushalt lauern, finden wir mit einem Strommessgerät heraus. Hilfe erhalte ich unter:**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Energieeffizienz](#)

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt](#)

**14. TÜR: Ich lasse nur die Geräte laufen, die ich gerade brauche. Fernseher und Stereoanlage lasse ich nicht gleichzeitig laufen.**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Energieeffizienz](#)

**15. TÜR: Neue Geräte und Spielkonsolen benötigen viel Energie bei der Herstellung – ich schaue lieber, ob ich gebrauchte Geräte bekommen kann.**

Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz:

[Abfallratgeber Bayern - Abfallvermeidung](#)

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit:

[Abfall: Bildungsmaterial für die Grundschule - Informationen für Lehrkräfte](#)

**16. TÜR: Nach dem Aufladen von elektrischen Geräten nehme ich das Ladegerät vom Stecker!**

siehe Link zur 14. Tür

**17. TÜR: Ich drehe während des Zähneputzens den Wasserhahn zu!**

Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft e. V. (BDEW): Unterrichtsmaterialien:

[Wasser macht Schule](#)

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit:

[Wasser ist Leben - Arbeitsheft für Schülerinnen und Schüler](#)

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Flyer "Warmwasser sparen spart doppelt"](#)

**18. TÜR: Zum Händewaschen verwende ich kaltes Wasser und beim Einseifen drehe ich den Wasserhahn zu!**

siehe Links zur 17. Tür

**19. TÜR: Ich drehe einen tropfenden Wasserhahn zu oder informiere den Hausmeister.**

siehe Links zur 17. Tür

**20. TÜR: Duschen statt Baden verbraucht weniger Energie und Wasser, besonders, wenn ich einen Duschsparkopf verwende! Beim Einschäumen stelle ich das Wasser kurz aus.**

siehe Links zur 17. Tür

**21. TÜR: Ich erwärme Wasser mit dem Wasserkocher und nur so viel wie ich brauche!**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt > Kochen](#)

**22. TÜR: Ich nehme einen Topf passend zur Herdplatte und koche mit Deckel!**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt > Kochen](#)

**23. TÜR: Ich überlege vorher, was ich aus dem Kühlschrank brauche und öffne ihn nur kurz!**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt > Kühlen und Gefrieren](#)

**24. TÜR: Ich stelle nur kalte Lebensmittel in den Kühlschrank – keine warmen.**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt > Kühlen und Gefrieren](#)

**25. TÜR: Ich muss nicht jeden Tag Fleisch essen, um gesund und fit zu bleiben. Obst und Gemüse schmecken, sind gut für das Gehirn und besser für das Klima!**

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz:

[Mein Essen, die Umwelt und das Klima](#)

Umweltbundesamt:

[Biolebensmittel | Umweltbundesamt](#)

Aktion Pflanzen Power:

[Unterrichtsmaterial - Ernährungsbildung für Schüler und Schülerinnen](#)

**26. TÜR: Ich stelle die Spülmaschine erst an, wenn sie ganz voll ist!**

Bayerisches Landesamt für Umwelt

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt](#)

**27. TÜR: Ich werfe keine Lebensmittel weg, sondern Sorge dafür, dass sie gegessen werden, bevor sie schlecht sind.**

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft:

[Zu gut für die Tonne](#)

**28. TÜR: Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten spart Energie. Auch auf dem Balkon kann ich Tomaten und Erdbeeren anbauen und ernten.**

Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten:

[Erährungs- und Verbraucherbildung](#)

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz:

[Spezial: Lehr- und Aktionspaket Klimawandel. Umwelt im Unterricht: Materialien und Service für Lehrkräfte](#)

**29. TÜR: Ich kaufe Lebensmittel aus meiner Umgebung und achte auf Siegel für Biologischen Anbau.**

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE):

[Öko-Landbau in allgemeinbildenden Schulen](#)

Umweltbundesamt:

[Biolebensmittel](#)

Universität Duisburg:

[Unterrichtsmaterialien zum Thema Ressourcen – Verbrauch und Verschwendung](#)

**30. TÜR: Ich achte beim Einkauf auf möglichst wenig Verpackungsmaterial.**

Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz:

[Abfallratgeber - Abfallvermeidung](#)

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit:

[Abfall: Bildungsmaterial für die Grundschule](#)

**31. TÜR: Beim Gerätekauf kommt es auf die Energieeffizienzklasse an. Wo möglich, ist A ein Muss! Ich helfe meinen Eltern beim Aussuchen.**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt](#)

Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz:

[Broschüre "Schneller Rat - Neues EU-Energielabel und Ökodesign-Vorschriften"](#)

**32. TÜR: Wenn es draußen sehr warm ist, muss ich mir die Haare nicht föhnen, sondern ich gehe kurz an die Luft oder in die Sonne zum Trocknen.**

**33. TÜR: Meine gebrauchte Kleidung und Spielsachen, für die ich zu groß geworden bin, kann ich auf dem Flohmarkt verkaufen. Dort kann ich auch nach neuen Sachen stöbern.**

Universität Duisburg:

[Unterrichtsmaterialien zum Thema Ressourcen – Verbrauch und Verschwendung](#)

siehe auch Links zur 30. Tür

**34. TÜR: In einer Naturschutzgruppe erlebe ich Abenteuer und lerne viel über meine Umwelt.**

Deutsche Bundesstiftung Umwelt:

[FasziNatur - Linkliste für Lehrer](#)

**35. TÜR: Hast Du schon einmal einen Fuchs oder ein Wildschwein gesehen? Im Wildpark kannst du ihn bestaunen. Hier lernst du die heimischen Tierarten kennen und schützen!**

Universität Duisburg:

[Unterrichtsmaterial zum Thema Biologische Vielfalt](#)

**36. TÜR: Warum in die Ferne schweifen? Bei uns in Bayern gibt es tolle Berge und Seen. Schlag deinen Eltern einen Wander- und Badeurlaub in der Heimat vor!**

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz: Unterrichtsmaterial zum Thema Urlaub und fair Reisen

[Sommer- und Freizeitthemen bei Umwelt im Unterricht. Materialien und Service für Lehrkräfte](#)

[Urlaub: entspannt und nachhaltig! Umwelt im Unterricht: Materialien und Service für Lehrkräfte](#)

**37 TÜR: Am Wochenende unternehme ich mit meiner Familie eine Radtour.**

Bayerisches Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr:

[Bayernnetz für Radler](#)

siehe auch Links zur 3. und 4. Tür



**38. TÜR: Mein Lieblingsshirt und meine Lieblingshose werden erst gewaschen, wenn die Maschine voll ist! Zum Trocknen hänge ich die Wäsche an die Leine.**

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energie-Atlas Bayern > Bürger > Stromsparen im Haushalt > Waschen und Trocknen](#)

**Allgemeine Links zum Thema Energiesparen, Klimaschutz und Nachhaltigkeit:**

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz:

[Spezial: Lehr- und Aktionspaket Klimawandel. Umwelt im Unterricht: Materialien und Service für Lehrkräfte](#)

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V. (DLR):

[Mundo: Lernmodul Energie](#)

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Klimaschutz macht Schule - Materialien für den Unterricht](#)

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Der Energie-Sparfuchs – zeigt dir die Welt der Energie](#)

Bayerisches Landesamt für Umwelt:

[Energiejahr – ein immerwährender Kalender mit vielen Tipps zu den Themen Energiesparen und Nachhaltigkeit](#)

Bundeszentrale für politische Bildung: Themenblätter zum Unterricht:

[Klimaschutz und gesellschaftlicher Wandel](#)

Forum Hausgeräte

[Unterrichtsmaterialien zum Thema Haushalt, Energie und Umwelt](#)

4teachers: Unterrichtsmaterial von Lehrern für Lehrer zum Thema Stromsparen (nur mit Registrierung)

[Strom Sparen Arbeitsblatt und Geschichte](#)

---

## Impressum:

### Herausgeber:

Bayerisches Landesamt für Umwelt (LfU)  
Bürgermeister-Ulrich-Straße 160  
86179 Augsburg  
Telefon: 0821 9071-0  
E-Mail: [poststelle@lfu.bayern.de](mailto:poststelle@lfu.bayern.de)  
Internet: [www.lfu.bayern.de](http://www.lfu.bayern.de)

### Bearbeitung

LfU, Martina Reinwald

### Bildnachweis:

LfU

### Stand

Mai 2018, Aktualisierung der Links: September 2022

Diese Publikation wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Publikation nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Publikation zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die publizistische Verwertung der Veröffentlichung – auch von Teilen – wird jedoch ausdrücklich begrüßt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Herausgeber auf, der Sie – wenn möglich – mit digitalen Daten der Inhalte und bei der Beschaffung der Wiedergaberechte unterstützt.

Diese Publikation wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Tel. 0 89 12 22 20 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.